



Rezepte zu unserem Podcast



Herzlich Willkommen



Diese Rezepte basieren auf unseren Erfahrungen, diese können jederzeit für jedes Bedürfnis ergänzt und erweitert werden.

Wir stellen keine Diagnosen. Ein Heilversprechen kann nicht gegeben werden. Unsere angebotenen Beratungen, Empfehlungen, Produkte und Veranstaltungen ersetzen keinen Arzt, Heilpraktiker oder Medikamente, jeder Klient übernimmt die volle Selbstverantwortung für sich.

Gesichtswasser

du nimmst eine dunkle 50ml Glasflasche und gibst jeweils

15 Tropfen Frankinsense

Lavendel

Helichrysum

Tea Tree und

10 Tropfen Geranium hinein.

Anschließend füllst du das Ganze mit Bio Rosenwasser auf.

Cellulite-Öl

du nimmst eine dunkle 100ml Glasflasche und gibst jeweils

10 Tropfen Grapefruit

Cypress

Juniper Berry

Lemon

Wild Orange und

Smart & Sassy

Anschließend füllst du es mit Jojobaöl auf, oder einem Öl deiner Wahl.

Gesichtsserum

hierfür nimmst du eine 30ml Pumpflasche und gibst jeweils 10 Tropfen Frankinsense

Copaiba

YarroPomb

Tea Tree

jeweils 5 Tropfen Lavendel

Geranium

Cypress und

2 Tropfen Blue Tansy

und füllst diese entweder mit Avocado oder Jojobaöl auf

Honigmaske

hierfür nimmst du ein kleines Schälchen und gibst etwas Biohonig hinein. Anschließend jeweils 1 Tropfen Frankinsense, Cedarwood, Myrrhe und Cypress. Gut verrühren und auftragen. Wenn sie weißlich wird mit warmen Wasser abnehmen.

FÜHL DICH
GROSSARTIG

